

Gemeinschaftspraxis für Kinderheilkunde und Jugendmedizin



Dr. med. Rudolf Beck
Dr. med. Thomas Kauth

Kinder- und Jugendarzt/Neonatologie
Kinder- und Jugendarzt/Sportmedizin
Ernährungsmediziner (DGEM/DAEM)
Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin (BDEM)
Tel.: 07141 - 2993030 Fax: 07141-2993059
info@kinderjugendarztpraxis.de

Breslauer Str. 2-4, 71638 Ludwigsburg
www.kinderjugendarztpraxis.de

Liebe Eltern,

die **Neurodermitis (atopisches Ekzem)** ist eine chronische, in Schüben verlaufende Hauterkrankung. Die Therapie ist langwierig und erfordert viel Energie und Ausdauer. Sie besteht aus:

1. der Vermeidung/Reduktion von Triggerfaktoren

- **Kleidung:** leichte, locker sitzende Baumwolle in hellen Farben, damit Ihr Kind nicht schwitzt. Verwenden Sie keinen Weichspüler und achten Sie darauf, dass die Kleidungsstücke nach dem Waschen gut gespült sind. **Vermeiden** Sie Synthetikfasern, zu enge und warme Kleidung, Schafswolle und andere Fasern tierischen Ursprungs
- **Schlaf:** wählen Sie leichtes Bettzeug, kein Schafsfell. Das Kind sollte möglichst nicht schwitzen. Die ideale Zimmertemperatur beträgt 16-18°C. Die Luft sollte kühl und trocken sein
- **Rauchen** ist strikt zu vermeiden, da es unweigerlich zum Passivrauchen Ihres Kindes führt! Neben der Neurodermitis fördert das Passivrauchen unzählige andere Erkrankungen
- **Ernährung:** es werden **keine** allgemeinen diätetischen Maßnahmen empfohlen. Ihr Kind darf sich normal ernähren, auch die Beikost sollte möglichst viele unterschiedliche Nahrungsmittel (auch Fisch, Nussmus, etc.) beinhalten, da es zur Allergieprävention beiträgt. Sollten jedoch Nahrungsmittelallergien vorliegen, sollten die Nahrungsmittel selbstverständlich gemieden werden

2. der täglichen Basispflege

- generell gilt für alle Produkte: verwenden Sie milde und schonende Produkte, ohne Reizstoffe oder Kontaktallergene (nicht parfümiert)
- **tägliches (!)** eincremen mit Ihrer Basiscreme, am besten direkt nach dem Duschen/Baden. Im Sommer vorzugsweise leichte feuchtigkeitsspendende Präparate, im Winter Präparate mit höherem Fettgehalt.
- Baden (ggf. auch Duschen) ist besser als Waschen. Achten Sie darauf, dass das Wasser nicht zu heiß ist und begrenzen Sie die Dauer auf ca. 5 Minuten. Reinigen Sie die Haut schonend aber sorgfältig, um Krusten schonend zu entfernen. Badeöle können, müssen aber nicht verwendet werden. Bitte setzen Sie sie nur in Rücksprache mit Ihrem Arzt ein. Danach tupfen Sie die Haut vorsichtig trocken.

3. der medikamentösen Therapie, meistens in Form von Salben/Cremes

- Rezepte für medikamentenhaltige Präparate erhalten Sie von uns. Bitte setzen Sie sie genauso ein, wie Sie es mit Ihrem behandelnden Arzt besprochen haben

Sollten Sie Fragen haben sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Praxisteam der Kinder- und Jugendarztpraxis Dres. Beck und Kauth